

Sin Frutos Secos

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday

1

PATATAS CON MAGRO

Potato stew with pork

NUGGETS DE PESCADO CON ENSALADA

Fish nuggets with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70

8

PATATAS GUIRADAS

Potato stew

TORTILLA FRANCESA CON YORK

Omelette with york

FRUTA / FRUIT

Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54

15

SOPA MARAVILLA

Pasta soup

CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS

Kassker with chips

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65

22

JUDIAS VERDES CON TOMATE

Green beans with tomato sauce

CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

Ham croquettes with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47

29

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

RODAJA DE MERLUZA CON ENSALADA

Battered hake with salad

FRUTA / FRUIT

Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50

MARTES Thursday

2

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

Pumpkin and carrot creamy soup

POLLO ASADO CON ENSALADA

Roast chicken with salad

FRUTA / FRUIT

Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43

9

GUISANTES CON JAMÓN

Green peas with ham

POLLO EMPANADO CON ENSALADA

Battered chicken with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63

16

ARROZ PRIMAVERA (MAIZ, ZANAHORIA, TORTILLA)

Fried rice

RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO

Chicken ragout with potatoes

FRUTA / FRUIT

Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52

23

LAZOS CON CHORIZO

Pasta with sausages

MERLUZA AL LIMÓN

Hake with lemon sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53

30

CREMA DE VERDURAS

Vegetables cream

POLLO CON TOMATE AL HORNO

Roast chicken with tomato

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24

MIÉRCOLES Wednesday

3

ALUBIAS ESTOFADAS

White beans stew

HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS

Scrambled eggs with potatoes

GELATINA / JELLY

Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40

10

SOPA DE COCIDO

"Cocido" soup

COCIDO COMPLETO

"Cocido" Chickpeas stew

GELATINA / JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

17

LENTEJAS A LA RIOJANA

Lentils stew with sausages

TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE

Spanish omelette with minced tomato

GELATINA / JELLY

Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15

24

SOPA DE COCIDO

"Cocido" soup

COCIDO COMPLETO

"Cocido" Chickpeas stew

GELATINA / JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

31

JUDIAS PINTAS

Beans stew

TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA

Tuna omelette with salad

GELATINA / JELLY

Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38

JUEVES Tuesday

4

MENESTRA GUISADA

Vegetables stew

HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS

Veal burger with chips

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24

11

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA

Hake with carrot sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61

18

CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO

Courgette cream with cheese

ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO

Veal meatballs with rice

FRUTA / FRUIT

Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49

25

CREMA DE BROCOLI

Broccoli creamy soup

ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO

Veal ragout with potatoes

FRUTA / FRUIT

Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35

VIERNES Friday

5

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO

Macaroni with tomato sauce and cheese

MERLUZA EN SALSA VERDE

Hake with green sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59

12

FESTIVO

19

CODITOS A LA NAPOLITANA

Pasta "alla Napolitana"

FILETE DE ATÚN AL HORNO CON ENSALADA

Roast tuna fillet with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68

26

MARMITAKO

Tuna and potatoes stew

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

Omelette with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44



COLEGIO
CHESTERTON



Sin Frutos Secos, Miel, alcohol, piel de fruta

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday	MARTES Thursday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Tuesday	VIERNES Friday
1 PATATAS CON MAGRO <i>Potato stew with pork</i> NUGGETS DE PESCADO CON ENSALADA <i>Fish nuggets with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70	2 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA <i>Pumpkin and carrot creamy soup</i> POLLO ASADO CON ENSALADA <i>Roast chicken with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43	3 ALUBIAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS <i>Scrambled eggs with potatoes</i> GELATINA / JELLY Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40	4 MENESTRA GUISADA <i>Vegetables stew</i> HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS <i>Veal burger with chips</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24	5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO <i>Macaroni with tomato sauce and cheese</i> MERLUZA EN SALSA VERDE <i>Flake with green sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59
8 PATATAS GUISADAS <i>Potato stew</i> TORTILLA FRANCESA CON YORK <i>Omelette with york</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54	9 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> POLLO EMPANADO CON ENSALADA <i>Battered chicken with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63	10 SOPA DE COCIDO <i>"Cocido" soup</i> COCIDO COMPLETO <i>"Cocido" Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54	11 ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA <i>Flake with carrot sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61	12 FESTIVO
15 SOPA MARAVILLA <i>Pasta soup</i> CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS <i>Kassker with chips</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65	16 ARROZ PRIMAVERA (MAIZ, ZANAHORIA, TORTILLA) <i>Fried rice</i> RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO <i>Chicken ragout with potatoes</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52	17 LENTEJAS A LA RIOJANA <i>Lentils stew with sausages</i> TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE <i>Spanish omelette with minced tomato</i> GELATINA / JELLY Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15	18 CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO <i>Courgette cream with cheese</i> ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO <i>Veal meatballs with rice</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49	19 CODITOS A LA NAPOLITANA <i>Pasta "alla Napolitana"</i> FILETE DE ATÚN AL HORNO CON ENSALADA <i>Roast tuna fillet with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68
22 JUDIAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA <i>Ham croquettes with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47	23 LAZOS CON CHORIZO <i>Pasta with sausages</i> MERLUZA AL LIMÓN <i>Flake with lemon sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53	24 SOPA DE COCIDO <i>"Cocido" soup</i> COCIDO COMPLETO <i>"Cocido" Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54	25 CREMA DE BROCOLI <i>Broccoli creamy soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO <i>Veal ragout with potatoes</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35	26 MARMITAKO <i>Tuna and potatoes stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44
29 ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> RODAJA DE MERLUZA CON ENSALADA <i>Battered flake with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50	30 CREMA DE VERDURAS <i>Vegetables cream</i> POLLO CON TOMATE AL HORNO <i>Roast chicken with tomato</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24	31 JUDIAS PINTAS <i>Beans stew</i> TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA <i>Tuna omelette with salad</i> GELATINA / JELLY Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



COLEGIO
CHESTERTON



Sin Maizón, pie de Manzana

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday

1	PATATAS CON MAGRO <i>Potato stew with pork</i> NUGGETS DE PESCADO CON ENSALADA <i>Fish nuggets with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70
---	--

8	PATATAS GUIRADAS <i>Potato stew</i> TORTILLA FRANCESA CON YORK <i>Omelette with york</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54
---	--

15	SOPA MARAVILLA <i>Pasta soup</i> CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS <i>Kassker with chips</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65
----	---

22	JUDIAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA <i>Ham croquettes with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47
----	---

29	ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> RODAJA DE MERLUZA CON ENSALADA <i>Battered hake with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50
----	---

MARTES Thursday

2	CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA <i>Pumpkin and carrot creamy soup</i> POLLO ASADO CON ENSALADA <i>Roast chicken with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43
---	--

9	GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> POLLO EMPANADO CON ENSALADA <i>Battered chicken with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63
---	--

16	ARROZ PRIMAVERA (MAIZ, ZANAHORIA, TORTILLA) <i>Fried rice</i> RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO <i>Chicken ragout with potatoes</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52
----	---

23	LAZOS CON CHORIZO <i>Pasta with sausages</i> MERLUZA AL LIMÓN <i>Hake with lemon sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53
----	--

30	CREMA DE VERDURAS <i>Vegetables cream</i> POLLO CON TOMATE AL HORNO <i>Roast chicken with tomato</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24
----	---

MIÉRCOLES Wednesday

3	ALUBIAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS <i>Scrambled eggs with potatoes</i> GELATINA / JELLY Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40
---	---

10	SOPA DE COCIDO <i>"Cocido" soup</i> COCIDO COMPLETO <i>"Cocido" Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54
----	---

17	LENTEJAS A LA RIOJANA <i>Lentils stew with sausages</i> TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE <i>Spanish omelette with minced tomato</i> GELATINA / JELLY Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15
----	---

24	SOPA DE COCIDO <i>"Cocido" soup</i> COCIDO COMPLETO <i>"Cocido" Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54
----	---

31	JUDIAS PINTAS <i>Beans stew</i> TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA <i>Tuna omelette with salad</i> GELATINA / JELLY Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38
----	--

JUEVES Tuesday

4	MENESTRA GUISADA <i>Vegetables stew</i> HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS <i>Veal burger with chips</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24
---	--

11	ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA <i>Hake with carrot sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61
----	---

18	CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO <i>Courgette cream with cheese</i> ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO <i>Veal meatballs with rice</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49
----	---

25	CREMA DE BROCOLI <i>Broccoli creamy soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO <i>Veal ragout with potatoes</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35
----	---

VIERNES Friday

5	MACARRONES CON TOMATE Y QUESO <i>Macaroni with tomato sauce and cheese</i> MERLUZA EN SALSA VERDE <i>Hake with green sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59
---	--

12	FESTIVO
----	----------------

19	CODITOS A LA NAPOLITANA <i>Pasta "alla Napolitana"</i> FILETE DE ATÚN AL HORNO CON ENSALADA <i>Roast tuna fillet with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68
----	--

26	MARMITAKO <i>Tuna and potatoes stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44
----	--



COLEGIO
CHESTERTON



Sin Gluten

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday	MARTES Thursday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Tuesday	VIERNES Friday
1 PATATAS CON MAGRO <i>Potato stew with pork</i> DELICIAS DE PESCADO CASERAS CON ENSALADA <i>Homemade fish delights with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70	2 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA <i>Pumpkin and carrot creamy soup</i> POLLO ASADO CON ENSALADA <i>Roast chicken with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43	3 ALUBIAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS <i>Scrambled eggs with potatoes</i> GELATINA / JELLY Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40	4 MENESTRA GUISADA <i>Vegetables stew</i> HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS <i>Veal burger with chips</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24	5 MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE Y QUESO <i>Gluten free macaroni with tomato sauce and cheese</i> MERLUZA EN SALSA VERDE <i>Hake with green sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59
8 PATATAS GUISADAS <i>Potato stew</i> TORTILLA FRANCESA CON YORK <i>Omelette with york</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54	9 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> FILETE DE POLLO EMPANADO CASERO CON ENSALADA <i>Homemade battered chicken fillet with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63	10 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>"Cocido" Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54	11 ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA <i>Hake with carrot sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61	12 FESTIVO
15 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS <i>Kassker with chips</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65	16 ARROZ PRIMAVERA (MAIZ, ZANAHORIA, TORTILLA) <i>Fried rice</i> RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO <i>Chicken ragout with potatoes</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52	17 LENTEJAS A LA RIOJANA <i>Lentils stew with sausages</i> TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE <i>Spanish omelette with minced tomato</i> GELATINA / JELLY Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15	18 CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO <i>Courgette cream with cheese</i> ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO <i>Veal meatballs with rice</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49	19 PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA <i>Gluten free pasta "alla Napolitana"</i> FILETE DE ATÚN CASERO AL HORNO CON ENSALADA <i>Homemade roast tuna fillet with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68
22 JUDIAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> EMPANADILLAS CASERAS DE YORK <i>Homemade ham pies</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47	23 PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO <i>Gluten free pasta with sausages</i> MERLUZA AL LIMÓN <i>Hake with lemon sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53	24 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>"Cocido" Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54	25 CREMA DE BROCOLI <i>Broccoli creamy soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO <i>Veal ragout with potatoes</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35	26 MARMITAKO <i>Tuna and potatoes stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44
29 ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> PALITOS DE MERLUZA CON REBOZADO CASERO <i>Homemade hake delights with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50	30 CREMA DE VERDURAS <i>Vegetables cream</i> POLLO CON TOMATE AL HORNO <i>Roast chicken with tomato</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24	31 JUDIAS PINTAS <i>Beans stew</i> TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA <i>Tuna omelette with salad</i> GELATINA / JELLY Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38		



COLEGIO
CHESTERTON



TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.

Sin Gluten, Guisantes

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday	MARTES Thursday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Tuesday	VIERNES Friday
<p>1</p> <p>PATATAS CON MAGRO</p> <p>Potato stew with pork</p> <p>DELICIAS DE PESCADO CASERAS CON ENSALADA</p> <p>Homemade fish delights with salad</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p> <p>Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70</p>	<p>2</p> <p>CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA</p> <p>Pumpkin and carrot creamy soup</p> <p>POLLO ASADO CON ENSALADA</p> <p>Roast chicken with salad</p> <p>FRUTA / FRUIT</p> <p>Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43</p>	<p>3</p> <p>ALUBIAS ESTOFADAS</p> <p>White beans stew</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS</p> <p>Scrambled eggs with potatoes</p> <p>GELATINA / JELLY</p> <p>Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40</p>	<p>4</p> <p>MENESTRA GUISADA</p> <p>Vegetables stew</p> <p>HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS</p> <p>Veal burger with chips</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p> <p>Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24</p>	<p>5</p> <p>MACARRONES SIN GLUTEN CON TOMATE Y QUESO</p> <p>Gluten free macaroni with tomato sauce and cheese</p> <p>MERLUZA EN SALSA</p> <p>Hake with sauce</p> <p>FRUTA / FRUIT</p> <p>Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59</p>
<p>8</p> <p>PATATAS GUISADAS</p> <p>Potato stew</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON YORK</p> <p>Omelette with york</p> <p>FRUTA / FRUIT</p> <p>Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54</p>	<p>9</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>Carrot creamy soup</p> <p>FILETE DE POLLO EMPANADO CASERO CON ENSALADA</p> <p>Homemade battered chicken fillet with salad</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p> <p>Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63</p>	<p>10</p> <p>SOPA DE FIDEO DE ARROZ</p> <p>Rice noodle soup</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>"Cocido" Chickpeas stew</p> <p>GELATINA / JELLY</p> <p>Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54</p>	<p>11</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p>MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA</p> <p>Hake with carrot sauce</p> <p>FRUTA / FRUIT</p> <p>Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61</p>	<p>12</p> <p>FESTIVO</p>
<p>15</p> <p>SOPA DE FIDEO DE ARROZ</p> <p>Rice noodle soup</p> <p>CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS</p> <p>Kassker with chips</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p> <p>Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65</p>	<p>16</p> <p>ARROZ PRIMAVERA (MAIZ, ZANAHORIA, TORTILLA)</p> <p>Fried rice</p> <p>RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO</p> <p>Chicken ragout with potatoes</p> <p>FRUTA / FRUIT</p> <p>Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52</p>	<p>17</p> <p>LENTEJAS A LA RIOJANA</p> <p>Lentils stew with sausages</p> <p>TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE</p> <p>Spanish omelette with minced tomato</p> <p>GELATINA / JELLY</p> <p>Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15</p>	<p>18</p> <p>CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO</p> <p>Courgette cream with cheese</p> <p>ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO</p> <p>Veal meatballs with rice</p> <p>FRUTA / FRUIT</p> <p>Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49</p>	<p>19</p> <p>PASTA SIN GLUTEN A LA NAPOLITANA</p> <p>Gluten free pasta "alla Napolitana"</p> <p>FILETE DE ATÚN CASERO AL HORNO CON ENSALADA</p> <p>Homemade roast tuna fillet with salad</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p> <p>Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68</p>
<p>22</p> <p>JUDIAS VERDES CON TOMATE</p> <p>Green beans with tomato sauce</p> <p>EMPANADILLAS CASERAS DE YORK</p> <p>Homemade ham pies</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p> <p>Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47</p>	<p>23</p> <p>PASTA SIN GLUTEN CON CHORIZO</p> <p>Gluten free pasta with sausages</p> <p>MERLUZA AL LIMÓN</p> <p>Hake with lemon sauce</p> <p>FRUTA / FRUIT</p> <p>Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53</p>	<p>24</p> <p>SOPA DE FIDEO DE ARROZ</p> <p>Rice noodle soup</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>"Cocido" Chickpeas stew</p> <p>GELATINA / JELLY</p> <p>Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54</p>	<p>25</p> <p>CREMA DE BROCOLI</p> <p>Broccoli creamy soup</p> <p>ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO</p> <p>Veal ragout with potatoes</p> <p>FRUTA / FRUIT</p> <p>Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35</p>	<p>26</p> <p>MARMITAKO</p> <p>Tuna and potatoes stew</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA</p> <p>Omelette with salad</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p> <p>Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44</p>
<p>29</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>Rice with tomato sauce</p> <p>PALITOS DE MERLUZA CON REBOZADO CASERO</p> <p>Homemade hake delights with salad</p> <p>FRUTA / FRUIT</p> <p>Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50</p>	<p>30</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>Vegetables cream</p> <p>POLLO CON TOMATE AL HORNO</p> <p>Roast chicken with tomato</p> <p>LÁCTEO / DAIRY</p> <p>Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24</p>	<p>31</p> <p>JUDIAS PINTAS</p> <p>Beans stew</p> <p>TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA</p> <p>Tuna omelette with salad</p> <p>GELATINA / JELLY</p> <p>Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38</p>		



COLEGIO
CHESTERTON



Sin Huevo

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday

1

PATATAS CON MAGRO

Potato stew with pork

DELICIAS DE PESCADO CASERAS

Homemade fish delights with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70

8

PATATAS GUIRADAS

Potato stew

FILETE RUSO CASERO

Homemade burger fillet

FRUTA / FRUIT

Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54

15

SOPA DE FIDEO DE ARROZ

Rice noodle soup

CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS

Kassker with chips

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65

22

JUDIAS VERDES CON TOMATE

Green beans with tomato sauce

EMPANADILLAS CASERAS DE YORK

Homemade ham pies

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47

29

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

PALITOS DE MERLUZA CON REBOZADO CASERO

Homemade hake delights with salad

FRUTA / FRUIT

Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50

MARTES Thursday

2

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

Pumpkin and carrot creamy soup

POLLO ASADO CON ENSALADA

Roast chicken with salad

FRUTA / FRUIT

Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43

9

GUISANTES CON JAMÓN

Green peas with ham

FILETE DE POLLO EMPANADO CASERO CON ENSALADA

Homemade battered chicken fillet with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63

16

ARROZ PRIMAVERA (MAÍZ, ZANAHORIA)

Fried rice

RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO

Chicken ragout with potatoes

FRUTA / FRUIT

Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52

23

PASTA SIN HUEVO CON CHORIZO

Eggless pasta with sausages

MERLUZA AL LIMÓN

Hake with lemon sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53

30

CREMA DE VERDURAS

Vegetables cream

POLLO CON TOMATE AL HORNO

Roast chicken with tomato

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24

MIÉRCOLES Wednesday

3

ALUBIAS ESTOFADAS

White beans stew

FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS

Grilled turkey fillet with chips

GELATINA / JELLY

Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40

10

SOPA DE FIDEO DE ARROZ

Rice noodle soup

COCIDO COMPLETO

"Cocido" Chickpeas stew

GELATINA / JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

17

LENTEJAS A LA RIOJANA

Lentils stew with sausages

FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON PICADILLO DE TOMATE

Grilled turkey fillet with minced tomato

GELATINA / JELLY

Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15

24

SOPA DE FIDEO DE ARROZ

Rice noodle soup

COCIDO COMPLETO

"Cocido" Chickpeas stew

GELATINA / JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

31

JUDIAS PINTAS

Beans stew

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA

Grilled pork loin with salad

GELATINA / JELLY

Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38

JUEVES Tuesday

4

MENESTRA GUISADA

Vegetables stew

HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS

Veal burger with chips

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24

11

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA

Hake with carrot sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61

18

CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO

Courgette cream with cheese

ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO

Veal meatballs with rice

FRUTA / FRUIT

Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49

25

CREMA DE BROCOLI

Broccoli creamy soup

ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO

Veal ragout with potatoes

FRUTA / FRUIT

Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35

VIERNES Friday

5

MACARRONES SIN HUEVO CON TOMATE Y QUESO

Eggless macaroni with tomato sauce and cheese

MERLUZA EN SALSA VERDE

Hake with green sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59

12

FESTIVO

19

PASTA SIN HUEVO A LA NAPOLITANA

Eggless pasta "alla Napolitana"

FILETE DE ATÚN CASERO AL HORNO CON ENSALADA

Homemade roast tuna fillet with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68

26

MARMITAKO

Tuna and potatoes stew

FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA

Grilled turkey fillet with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44



COLEGIO
CHESTERTON

aleco catering

Sin Huevo, Kiv

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday	MARTES Thursday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Tuesday	VIERNES Friday
1 PATATAS CON MAGRO <i>Potato stew with pork</i> DELCIAS DE PESCADO CASERAS <i>Homemade fish delights with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70	2 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA <i>Pumpkin and carrot creamy soup</i> POLLO ASADO CON ENSALADA <i>Roast chicken with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43	3 ALUBIAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON PATATAS <i>Grilled turkey fillet with chips</i> GELATINA / JELLY Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40	4 MENESTRA GUISADA <i>Vegetables stew</i> HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS <i>Veal burger with chips</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24	5 MACARRONES SIN HUEVO CON TOMATE Y QUESO <i>Eggless macaroni with tomato sauce and cheese</i> MERLUZA EN SALSA VERDE <i>Halibut with green sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59
8 PATATAS GUISADAS <i>Potato stew</i> FILETE RUSO CASERO <i>Homemade burger fillet</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54	9 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> FILETE DE POLLO EMPANADO CASERO CON ENSALADA <i>Homemade battered chicken fillet with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63	10 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>"Cocido" Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54	11 ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA <i>Halibut with carrot sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61	12 FESTIVO
15 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS <i>Kassker with chips</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65	16 ARROZ PRIMAVERA (MAÍZ, ZANAHORIA) <i>Fried rice</i> RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO <i>Chicken ragout with potatoes</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52	17 LENTEJAS A LA RIOJANA <i>Lentils stew with sausages</i> FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON PICADILLO DE TOMATE <i>Grilled turkey fillet with minced tomato</i> GELATINA / JELLY Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15	18 CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO <i>Courgette cream with cheese</i> ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO <i>Veal meatballs with rice</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49	19 PASTA SIN HUEVO A LA NAPOLITANA <i>Eggless pasta "alla Napolitana"</i> FILETE DE ATÚN CASERO AL HORNO CON ENSALADA <i>Homemade roast tuna fillet with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68
22 JUDIAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> EMPANADILLAS CASERAS DE YORK <i>Homemade ham pies</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47	23 PASTA SIN HUEVO CON CHORIZO <i>Eggless pasta with sausages</i> MERLUZA AL LIMÓN <i>Halibut with lemon sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53	24 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>"Cocido" Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54	25 CREMA DE BROCOLI <i>Broccoli creamy soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO <i>Veal ragout with potatoes</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35	26 MARMITAKO <i>Tuna and potatoes stew</i> FILETE DE PAVO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled turkey fillet with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44
29 ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> PALITOS DE MERLUZA CON REBOZADO CASERO <i>Homemade hake delights with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50	30 CREMA DE VERDURAS <i>Vegetables cream</i> POLLO CON TOMATE AL HORNO <i>Roast chicken with tomato</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24	31 JUDIAS PINTAS <i>Beans stew</i> CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled pork loin with salad</i> GELATINA / JELLY Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38		

TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.



COLEGIO
CHESTERTON



Sin Lactosa

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday

1

PATATAS CON MAGRO

Potato stew with pork

DELICIAS DE PESCADO CASERAS

Homemade fish delights with salad

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70

8

PATATAS GUIRADAS

Potato stew

TORTILLA FRANCESA CON YORK

Omelette with york

FRUTA / FRUIT

Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54

15

SOPA MARAVILLA

Pasta soup

CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS

Kassker with chips

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65

22

JUDIAS VERDES CON TOMATE

Green beans with tomato sauce

EMSPANADILLAS CASERAS DE YORK

Homemade ham pies

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47

29

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

PALITOS DE MERLUZA CON REBOZADO CASERO

Homemade hake delights with salad

FRUTA / FRUIT

Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50

MARTES Thursday

2

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

Pumpkin and carrot creamy soup

POLLO ASADO CON ENSALADA

Roast chicken with salad

FRUTA / FRUIT

Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43

9

GUISANTES CON JAMÓN

Green peas with ham

FILETE DE POLLO EMPANADO CASERO CON ENSALADA

Homemade battered chicken fillet with salad

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63

16

ARROZ PRIMAVERA (MAIZ, ZANAHORIA, TORTILLA)

Fried rice

RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO

Chicken ragout with potatoes

FRUTA / FRUIT

Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52

23

LAZOS CON CHORIZO

Pasta with sausages

MERLUZA AL LIMÓN

Hake with lemon sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53

30

CREMA DE VERDURAS

Vegetables cream

POLLO CON TOMATE AL HORNO

Roast chicken with tomato

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24

MIÉRCOLES Wednesday

3

ALUBIAS ESTOFADAS

White beans stew

HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS

Scrambled eggs with potatoes

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40

10

SOPA DE COCIDO

"Cocido" soup

COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE)

"Cocido" Chickpeas stew

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

17

LENTEJAS A LA RIOJANA

Lentils stew with sausages

TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE

Spanish omelette with minced tomato

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15

24

SOPA DE COCIDO

"Cocido" soup

COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE)

"Cocido" Chickpeas stew

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

31

JUDIAS PINTAS

Beans stew

TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA

Tuna omelette with salad

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38

JUEVES Tuesday

4

MENESTRA GUISADA

Vegetables stew

HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS

Veal burger with chips

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24

11

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA

Hake with carrot sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61

18

CREMA DE CALABACÍN

Courgette cream

ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO

Veal meatballs with rice

FRUTA / FRUIT

Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49

25

CREMA DE BROCOLI

Broccoli creamy soup

ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO

Veal ragout with potatoes

FRUTA / FRUIT

Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35

VIERNES Friday

5

MACARRONES CON TOMATE

Macaroni with tomaso sauce

MERLUZA EN SALSA VERDE

Hake with green sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59

12

FESTIVO

19

CODITOS A LA NAPOLITANA

Pasta "alla Napolitana"

FILETE DE ATÚN CASERO AL HORNO CON ENSALADA

Homemade roast tuna fillet with salad

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68

26

MARMITAKO

Tuna and potatoes stew

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

Omelette with salad

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44



COLEGIO
CHESTERTON

aleco catering

Menú - Octubre' 18

LUNES

1

PATATAS CON MAGRO

DELICIAS DE PESCADO CASERAS

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70

8

PATATAS GUIADAS

TORTILLA FRANCESA CON YORK

FRUTA / FRUIT

Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54

15

SOPA MARAVILLA

CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65

22

JUDIAS VERDES CON TOMATE

EMPANADILLAS CASERAS DE YORK

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47

29

ARROZ CON TOMATE

PALITOS DE MERLUZA CON REBOZADO CASERO

FRUTA / FRUIT

Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50

MARTES

2

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

POLLO ASADO CON ENSALADA

FRUTA / FRUIT

Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43

9

GUISANTES CON JAMÓN

FILETE DE POLLO EMPANADO CASERO CON ENSALADA

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63

16

ARROZ PRIMAVERA (MAIZ, ZANAHORIA, TORTILLA)

RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO

FRUTA / FRUIT

Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52

23

LAZOS CON CHORIZO

MERLUZA AL LIMÓN

FRUTA / FRUIT

Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53

30

CREMA DE VERDURAS

POLLO CON TOMATE AL HORNO

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24

MIÉRCOLES

3

ALUBIAS ESTOFADAS

HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40

10

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE)

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

17

LENTEJAS A LA RIOJANA

TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15

24

SOPA DE COCIDO

COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE)

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

31

JUDIAS PINTAS

TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38

JUEVES

4

MENESTRA GUIADA

HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24

11

ARROZ CON TOMATE

MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA

FRUTA / FRUIT

Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61

18

CREMA DE CALABACÍN

ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO

FRUTA / FRUIT

Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49

25

CREMA DE BROCOLI

ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO

FRUTA / FRUIT

Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35

VIERNES

5

MACARRONES CON TOMATE

MERLUZA EN SALSA VERDE

FRUTA / FRUIT

Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59

12

FESTIVO

19

CODITOS A LA NAPOLITANA

FILETE DE ATÚN CASERO AL HORNO CON ENSALADA

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68

26

MARMITAKO

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44



COLEGIO
CHESTERTON



TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.

Sin Proteína de la leche, Huevo crudo

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday

1

PATATAS CON MAGRO

Potato stew with pork

DELICIAS DE PESCADO CASERAS

Homemade fish delights with salad

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70

8

PATATAS GUIRADAS

Potato stew

TORTILLA FRANCESA CON YORK

Omelette with york

FRUTA / FRUIT

Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54

15

SOPA MARAVILLA

Pasta soup

CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS

Kassker with chips

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65

22

JUDIAS VERDES CON TOMATE

Green beans with tomato sauce

EMPANADILLAS CASERAS DE YORK

Homemade ham pies

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47

29

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

PALITOS DE MERLUZA CON REBOZADO CASERO

Homemade hake delights with salad

FRUTA / FRUIT

Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50

MARTES Thursday

2

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

Pumpkin and carrot creamy soup

POLLO ASADO CON ENSALADA

Roast chicken with salad

FRUTA / FRUIT

Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43

9

GUISANTES CON JAMÓN

Green peas with ham

FILETE DE POLLO EMPANADO CASERO CON ENSALADA

Homemade battered chicken fillet with salad

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63

16

ARROZ PRIMAVERA (MAIZ, ZANAHORIA, TORTILLA)

Fried rice

RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO

Chicken ragout with potatoes

FRUTA / FRUIT

Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52

23

LAZOS CON CHORIZO

Pasta with sausages

MERLUZA AL LIMÓN

Hake with lemon sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53

30

CREMA DE VERDURAS

Vegetables cream

POLLO CON TOMATE AL HORNO

Roast chicken with tomato

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24

MIÉRCOLES Wednesday

3

ALUBIAS ESTOFADAS

White beans stew

HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS

Scrambled eggs with potatoes

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40

10

SOPA DE COCIDO

"Cocido" soup

COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE)

"Cocido" Chickpeas stew

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

17

LENTEJAS A LA RIOJANA

Lentils stew with sausages

TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE

Spanish omelette with minced tomato

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15

24

SOPA DE COCIDO

"Cocido" soup

COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE)

"Cocido" Chickpeas stew

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

31

JUDIAS PINTAS

Beans stew

TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA

Tuna omelette with salad

GELATINA SIN LECHE /JELLY

Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38

JUEVES Tuesday

4

MENESTRA GUISADA

Vegetables stew

HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS

Veal burger with chips

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24

11

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA

Hake with carrot sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61

18

CREMA DE CALABACÍN

Courgette cream

ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO

Veal meatballs with rice

FRUTA / FRUIT

Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49

25

CREMA DE BROCOLI

Broccoli creamy soup

ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO

Veal ragout with potatoes

FRUTA / FRUIT

Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35

VIERNES Friday

5

MACARRONES CON TOMATE

Macaroni with tomaso sauce

MERLUZA EN SALSA VERDE

Hake with green sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59

12

FESTIVO

19

CODITOS A LA NAPOLITANA

Pasta "alla Napolitana"

FILETE DE ATÚN CASERO AL HORNO CON ENSALADA

Homemade roast tuna fillet with salad

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68

26

MARMITAKO

Tuna and potatoes stew

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

Omelette with salad

YOGUR DE SOJA / SOYA DAIRY

Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44



COLEGIO
CHESTERTON



Sin Legumbre

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday

1

PATATAS CON MAGRO

Potato stew with pork

NUGGETS DE PESCADO CON ENSALADA

Fish nuggets with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70

8

PATATAS GUIRADAS

Potato stew

TORTILLA FRANCESA CON YORK

Omelette with york

FRUTA / FRUIT

Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54

15

SOPA MARAVILLA

Pasta soup

CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS

Kassker with chips

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65

22

HERVIDO DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA

Steamed potato, courgette and carrot

CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA

Ham croquettes with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47

29

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

RODAJA DE MERLUZA CON ENSALADA

Battered hake with salad

FRUTA / FRUIT

Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50

MARTES Thursday

2

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA

Pumpkin and carrot creamy soup

POLLO ASADO CON ENSALADA

Roast chicken with salad

FRUTA / FRUIT

Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43

9

CREMA DE ZANAHORIA

Carrot creamy soup

POLLO EMPANADO CON ENSALADA

Battered chicken with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63

16

ARROZ PRIMAVERA (MAIZ, ZANAHORIA, TORTILLA)

Fried rice

RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO

Chicken ragout with potatoes

FRUTA / FRUIT

Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52

23

LAZOS CON CHORIZO

Pasta with sausages

MERLUZA AL LIMÓN

Hake with lemon sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53

30

CREMA DE CALABACÍN

Courgette cream

POLLO CON TOMATE AL HORNO

Roast chicken with tomato

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24

MIÉRCOLES Wednesday

3

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS

Scrambled eggs with potatoes

GELATINA / JELLY

Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40

10

SOPA DE FIDEOS

Noodle soup

MORCILLO DE TERNERA GUISADO

Braised veal

GELATINA / JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

17

HERVIDO DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA

Steamed potato, courgette and carrot

TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE

Spanish omelette with minced tomato

GELATINA / JELLY

Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15

24

SOPA DE FIDEOS

Noodle soup

MORCILLO DE TERNERA GUISADO

Braised veal

GELATINA / JELLY

Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54

31

HERVIDO DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA

Steamed potato, courgette and carrot

TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA

Tuna omelette with salad

GELATINA / JELLY

Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38

JUEVES Tuesday

4

CREMA DE CALABACÍN

Courgette cream

HAMBURGUESA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS

Veal burger with chips

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24

11

ARROZ CON TOMATE

Rice with tomato sauce

MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA

Hake with carrot sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61

18

CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO

Courgette cream with cheese

ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA CON ARROZ BLANCO

Veal meatballs with rice

FRUTA / FRUIT

Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49

25

CREMA DE BROCOLI

Broccoli creamy soup

ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO

Veal ragout with potatoes

FRUTA / FRUIT

Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35

VIERNES Friday

5

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO

Macaroni with tomato sauce and cheese

MERLUZA EN SALSA

Hake with sauce

FRUTA / FRUIT

Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59

12

FESTIVO

19

CODITOS A LA NAPOLITANA

Pasta "alla Napolitana"

FILETE DE ATÚN AL HORNO CON ENSALADA

Roast tuna fillet with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68

26

MARMITAKO

Tuna and potatoes stew

TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA

Omelette with salad

LÁCTEO / DAIRY

Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44



COLEGIO
CHESTERTON



Sin Legumbre, Frutos Secos, Marisco, Soja, Plátano, Kiwi

Menú - Octubre' 18

LUNES Monday	MARTES Thursday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Tuesday	VIERNES Friday
1 PATATAS CON MAGRO <i>Potato stew with pork</i> DELCIAS DE PESCADO CASERAS <i>Homemade fish delights with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 599 Prot. 29 Lip. 30 H. Carb. 70	2 CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA <i>Pumpkin and carrot creamy soup</i> POLLO ASADO CON ENSALADA <i>Roast chicken with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 457 Prot. 16 Lip. 19 H. Carb. 43	3 ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> HUEVOS REVUELTOS CON PATATAS <i>Scrambled eggs with potatoes</i> GELATINA / JELLY Kcal. 599 Prot. 28 Lip. 24 H. Carb. 40	4 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> HAMBURGUESA CASERA DE TERNERA CON PATATAS FRITAS <i>Homemade veal burger with chips</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 507 Prot. 39 Lip. 28 H. Carb. 24	5 MACARRONES CON TOMATE Y QUESO <i>Macaroni with tomato sauce and cheese</i> MERLUZA EN SALSA <i>Hake with sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 499 Prot. 53 Lip. 20 H. Carb. 59
8 PATATAS GUIRADAS <i>Potato stew</i> TORTILLA FRANCESA CON YORK <i>Omelette with york</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 500 Prot. 28 Lip. 12 H. Carb. 54	9 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE POLLO EMPANADO CASERO CON ENSALADA <i>Homemade battered chicken fillet with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 547 Prot. 33 Lip. 48 H. Carb. 63	10 SOPA DE FIDEOS <i>Noodle soup</i> MORCILLO DE TERNERA GUISADO <i>Braised veal</i> GELATINA / JELLY Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54	11 ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> MERLUZA CON SALSA DE ZANAHORIA <i>Hake with carrot sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 507 Prot. 20 Lip. 11 H. Carb. 61	12 FESTIVO
15 SOPA MARAVILLA <i>Pasta soup</i> CINTA DE SAJONIA CON PATATAS FRITAS <i>Kassker with chips</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 318 Prot. 37 Lip. 29 H. Carb. 65	16 ARROZ PRIMAVERA (MAIZ, ZANAHORIA, TORTILLA) <i>Fried rice</i> RAGÚ DE POLLO CON PATATA DADO <i>Chicken ragout with potatoes</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 506 Prot. 42 Lip. 22 H. Carb. 52	17 HERVIDO DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA <i>Steamed potato, courgette and carrot</i> TORTILLA DE PATATAS CON PICADILLO DE TOMATE <i>Spanish omelette with minced tomato</i> GELATINA / JELLY Kcal. 669 Prot. 32 Lip. 54 H. Carb. 15	18 CREMA DE CALABACÍN CON QUESITO <i>Courgette cream with cheese</i> ALBONDIGAS DE TERNERA CASERAS EN SALSA CON ARROZ BLANCO <i>Homemade veal meatballs with rice</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 579 Prot. 36 Lip. 41 H. Carb. 49	19 CODITOS A LA NAPOLITANA <i>Pasta "alla Napolitana"</i> FILETE DE ATÚN CASERO AL HORNO CON ENSALADA <i>Homemade roast tuna fillet with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 603 Prot. 22 Lip. 22 H. Carb. 68
22 HERVIDO DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA <i>Steamed potato, courgette and carrot</i> EMPANADILLAS CASERAS DE YORK <i>Homemade ham pies</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 485 Prot. 31 Lip. 35 H. Carb. 47	23 LAZOS CON CHORIZO <i>Pasta with sausages</i> MERLUZA AL LIMÓN <i>Hake with lemon sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 486 Prot. 45 Lip. 27 H. Carb. 53	24 SOPA DE FIDEOS <i>Noodle soup</i> MORCILLO DE TERNERA GUISADO <i>Braised veal</i> GELATINA / JELLY Kcal. 491 Prot. 19 Lip. 15 H. Carb. 54	25 CREMA DE BROCOLI <i>Broccoli creamy soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON PATATA DADO <i>Veal ragout with potatoes</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 551 Prot. 32 Lip. 16 H. Carb. 35	26 MARMITAKO <i>Tuna and potatoes stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 534 Prot. 24 Lip. 20 H. Carb. 44
29 ARROZ CON TOMATE <i>Rice with tomato sauce</i> PALITOS DE MERLUZA CON REBOZADO CASERO <i>Homemade hake delights with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 518 Prot. 22 Lip. 42 H. Carb. 50	30 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> POLLO CON TOMATE AL HORNO <i>Roast chicken with tomato</i> LÁCTEO / DAIRY Kcal. 555 Prot. 46 Lip. 29 H. Carb. 24	31 HERVIDO DE CALABACÍN, ZANAHORIA Y PATATA <i>Steamed potato, courgette and carrot</i> TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA <i>Tuna omelette with salad</i> GELATINA / JELLY Kcal. 602 Prot. 32 Lip. 25 H. Carb. 38		



COLEGIO
CHESTERTON



TODOS NUESTROS MENÚS SE ELABORAN DIARIAMENTE EN LAS COCINAS DEL COLEGIO POR NUESTROS COCINEROS.