

2017

menú Febrero

sin melocotón, piel de manzana



COLEGIO
CHESTERTON

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
		1 LENTEJAS ESTOFADAS <i>Lentils stew</i> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS <i>Sausages with chips</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 672 Prot. 33 Lip. 36 H.Carl 73	2 SOPA MARAVILLA <i>Pasta soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS <i>Veal ragú with vegetables</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 578 Prot. 33 Lip. 24 H.Carl 77	3 CODITOS AURORA <i>Pasta with bechamel and tomato sauce</i> CAZÓN AL HORNO CON ENSALADA <i>Baked dogfish with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 679 Prot. 34 Lip. 36 H.Carl 78
6 PATATAS A LA RIOJANA <i>Potato with sausage stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 636 Prot. 26 Lip. 21 H.Carl 59	7 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE MERLUZA CON EMULSION DE GUISANTES <i>Hake fillet with green peas sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 525 Prot. 26 Lip. 19 H.Carl 69	8 SOPA DE COCIDO <i>Cocido soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	9 JUDÍAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> POLLO AL LIMÓN CON PATATAS <i>Chicken with lemon sauce with potatoes</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 628 Prot. 25 Lip. 23 H.Carl 78	10 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS <i>Rice stew with vegetables</i> RABAS A LA ANDALUZA CON ENSALADA (3 AÑOS: FIGURITAS DE PESCADO) <i>Fried squid with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 695 Prot. 27 Lip. 36 H.Carl 79
13 SOPA DE AVE <i>Chicken soup</i> MAGRO CON TOMATE Y PATATA DADO <i>Pork stew with tomato sauce and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 650 Prot. 22 Lip. 31 H.Carl 58	14 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS <i>Baked hake with vegetables</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 655 Prot. 30 Lip. 25 H.Carl 59	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA <i>Spanish omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 664 Prot. 34 Lip. 29 H.Carl 52	16 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA <i>Meatballs with vegetables</i> GELATINA / JELLY Kcal. 657 Prot. 37 Lip. 32 H.Carl 69	17 <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>
20 JORNADA GASTRÓNOMICA ITALIA ESPAGUETIS NAPOLITANA PIZZA DE JAMÓN Y QUESO TIRAMISÚ Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	21 CREMA DE PUERROS <i>Creamy leek soup</i> ATÚN EMPANADO CON ENSALADA <i>Breaded tuna fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	22 SOPA DE COCIDO <i>Cocido soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	23 PISTO CON HUEVO <i>Ratatouille with boiled egg</i> CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA <i>Kassler with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 541 Prot. 36 Lip. 24 H.Carl 65	24 MARMITAKO <i>Potatoes with tuna stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61
27 PANACHÉ DE VERDURAS (PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA) <i>Panaché</i> POLLO CON PATATAS AL HORNO <i>Roast chicken and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 668 Prot. 28 Lip. 27 H.Carl 69	28 CREMA ALICIA (ZANAHORIA, CALABAZA) <i>Carrot and pumpkin cream</i> FLAMENQUINES CON ENSALADA <i>Ham, pork and cheese in batter with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 27 Lip. 40 H.Carl 58			



menú Febrero

sin salsas industriales



COLEGIO
CHESTERTON

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
		5 LENTEJAS ESTOFADAS <i>Lentils stew</i> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS <i>Sausages with chips</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 672 Prot. 33 Lip. 36 H.Carl 73	6 SOPA MARAVILLA <i>Pasta soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS <i>Veal ragú with vegetables</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 578 Prot. 33 Lip. 24 H.Carl 77	7 CODITOS AURORA <i>Pasta with bechamel and tomato sauce</i> CAZÓN AL HORNO CON ENSALADA <i>Baked dogfish with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 679 Prot. 34 Lip. 36 H.Carl 78
10 PATATAS A LA RIOJANA <i>Potato with sausage stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 636 Prot. 26 Lip. 21 H.Carl 59	11 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE MERLUZA CON EMULSION DE GUISANTES <i>Hake fillet with green peas sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 525 Prot. 26 Lip. 19 H.Carl 69	12 SOPA DE COCIDO <i>Cocido soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	13 JUDÍAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> POLLO AL LIMÓN CON PATATAS <i>Chicken with lemon sauce with potatoes</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 628 Prot. 25 Lip. 23 H.Carl 78	14 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS <i>Rice stew with vegetables</i> RABAS A LA ANDALUZA CON ENSALADA (3 AÑOS: FIGURITAS DE PESCADO) <i>Fried squid with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 695 Prot. 27 Lip. 36 H.Carl 79
17 SOPA DE AVE <i>Chicken soup</i> MAGRO CON TOMATE Y PATATA DADO <i>Pork stew with tomato sauce and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 650 Prot. 22 Lip. 31 H.Carl 58	18 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS <i>Baked hake with vegetables</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 655 Prot. 30 Lip. 25 H.Carl 59	19 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA <i>Spanish omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 664 Prot. 34 Lip. 29 H.Carl 52	20 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA <i>Meatballs with vegetables</i> GELATINA / JELLY Kcal. 657 Prot. 37 Lip. 32 H.Carl 69	21 NO LECTIVO
24 JORNADA GASTRÓNOMICA ITALIA ESPAGUETIS NAPOLITANA PIZZA DE JAMÓN Y QUESO TIRAMISÚ Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	25 CREMA DE PUERROS <i>Creamy leek soup</i> ATÚN EMPANADO CON ENSALADA <i>Breaded tuna fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	26 SOPA DE COCIDO <i>Cocido soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 541 Prot. 36 Lip. 24 H.Carl 65	27 PISTO CON HUEVO <i>Ratatouille with boiled egg</i> CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA <i>Kassler with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61	28 MARMITAKO <i>Potatoes with tuna stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61
31 PANACHÉ DE VERDURAS (PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA) <i>Panaché</i> POLLO CON PATATAS AL HORNO <i>Roast chicken and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 668 Prot. 28 Lip. 27 H.Carl 69	32 CREMA ALICIA (ZANAHORIA, CALABAZA) <i>Carrot and pumpkin cream</i> FLAMENQUINES CON ENSALADA <i>Ham, pork and cheese in batter with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 27 Lip. 40 H.Carl 58			

2017

menú Febrero

sin judías blancas, ni pintas



COLEGIO
CHESTERTON

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
		1 LENTEJAS ESTOFADAS <i>Lentils stew</i> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS <i>Sausages with chips</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 672 Prot. 33 Lip. 36 H.Carl 73	2 SOPA MARAVILLA <i>Pasta soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS <i>Veal ragú with vegetables</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 578 Prot. 33 Lip. 24 H.Carl 77	3 CODITOS AURORA <i>Pasta with bechamel and tomato sauce</i> CAZÓN AL HORNO CON ENSALADA <i>Baked dogfish with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 679 Prot. 34 Lip. 36 H.Carl 78
6 PATATAS A LA RIOJANA <i>Potato with sausage stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 636 Prot. 26 Lip. 21 H.Carl 59	7 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE MERLUZA CON EMULSION DE GUI SANTES <i>Hake fillet with green peas sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 525 Prot. 26 Lip. 19 H.Carl 69	8 SOPA DE COCIDO <i>Cocido soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	9 JUDÍAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> POLLO AL LIMÓN CON PATATAS <i>Chicken with lemon sauce with potatoes</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 628 Prot. 25 Lip. 23 H.Carl 78	10 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS <i>Rice stew with vegetables</i> RABAS A LA ANDALUZA CON ENSALADA (3 AÑOS: FIGURITAS DE PESCADO) <i>Fried squid with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 695 Prot. 27 Lip. 36 H.Carl 79
13 SOPA DE AVE <i>Chicken soup</i> MAGRO CON TOMATE Y PATATA DADO <i>Pork stew with tomato sauce and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 650 Prot. 22 Lip. 31 H.Carl 58	14 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS <i>Baked hake with vegetables</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 655 Prot. 30 Lip. 25 H.Carl 59	15 ARROZ TRES DELICIAS <i>Fried rice</i> TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA <i>Spanish omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 664 Prot. 34 Lip. 29 H.Carl 52	16 GUI SANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA <i>Meatballs with vegetables</i> GELATINA / JELLY Kcal. 657 Prot. 37 Lip. 32 H.Carl 69	17 NO LECTIVO
20 JORNADA GASTRÓNOMICA ITALIA ESPAGUETIS NAPOLITANA PIZZA DE JAMÓN Y QUESO TIRAMISÚ Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	21 CREMA DE PUERROS <i>Creamy leek soup</i> ATÚN EMPANADO CON ENSALADA <i>Breaded tuna fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	22 SOPA DE COCIDO <i>Cocido soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	23 PISTO CON HUEVO <i>Ratatouille with boiled egg</i> CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA <i>Kassler with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 541 Prot. 36 Lip. 24 H.Carl 65	24 MARMITAKO <i>Potatoes with tuna stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61
27 PANACHÉ DE VERDURAS (PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA) <i>Panaché</i> POLLO CON PATATAS AL HORNO <i>Roast chicken and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 668 Prot. 28 Lip. 27 H.Carl 69	28 CREMA ALICIA (ZANAHORIA, CALABAZA) <i>Carrot and pumpkin cream</i> FLAMENQUINES CON ENSALADA <i>Ham, pork and cheese in batter with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 27 Lip. 40 H.Carl 58			

2017

menú Febrero

sin glúten



COLEGIO
CHESTERTON

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
		1 LENTEJAS ESTOFADAS <i>Lentils stew</i> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS <i>Sausages with chips</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 672 Prot. 33 Lip. 36 H.Carl 73	2 SOPA DE FIDEOS DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS <i>Veal ragú with vegetables</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 578 Prot. 33 Lip. 24 H.Carl 77	3 PASTA SIN GLUTEN CON TOMATE <i>Gluten-free pasta with tomato sauce</i> CAZÓN AL HORNO CON ENSALADA <i>Baked dogfish with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 679 Prot. 34 Lip. 36 H.Carl 78
6 PATATAS A LA RIOJANA <i>Potato with sausage stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 636 Prot. 26 Lip. 21 H.Carl 59	7 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE MERLUZA CON EMULSION DE GUISANTES <i>Hake fillet with green peas sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 525 Prot. 26 Lip. 19 H.Carl 69	8 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	9 JUDÍAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> POLLO AL LIMÓN CON PATATAS <i>Chicken with lemon sauce with potatoes</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 628 Prot. 25 Lip. 23 H.Carl 78	10 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS <i>Rice stew with vegetables</i> MERLUZA EMPANADA (SIN GLUTEN) CASERA <i>Homemade gluten-free battered hake</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 695 Prot. 27 Lip. 36 H.Carl 79
13 SOPA DE FIDEOS DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> MAGRO CON TOMATE Y PATATA DADO <i>Pork stew with tomato sauce and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 650 Prot. 22 Lip. 31 H.Carl 58	14 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS <i>Baked hake with vegetables</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 655 Prot. 30 Lip. 25 H.Carl 59	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA <i>Spanish omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 664 Prot. 34 Lip. 29 H.Carl 52	16 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA <i>Meatballs with vegetables</i> GELATINA / JELLY Kcal. 657 Prot. 37 Lip. 32 H.Carl 69	17 NO LECTIVO
20 JORNADA GASTRÓNOMICA ITALIA ESPAGUETIS SIN GLUTEN NAPOLITANA PIZZA SIN GLUTEN HELADO Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	21 CREMA DE PUERROS <i>Creamy leek soup</i> CAZÓN REBOZADO CASERO <i>Homemade breaded dogfish</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	22 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	23 PISTO CON HUEVO <i>Ratatouille with boiled egg</i> CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA <i>Kassler with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 541 Prot. 36 Lip. 24 H.Carl 65	24 MARMITAKO <i>Potatoes with tuna stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61
27 PANACHÉ DE VERDURAS (PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA) <i>Panaché</i> POLLO CON PATATAS AL HORNO <i>Roast chicken and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 668 Prot. 28 Lip. 27 H.Carl 69	28 CREMA ALICIA (ZANAHORIA, CALABAZA) <i>Carrot and pumpkin cream</i> CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled pork loin with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 27 Lip. 40 H.Carl 58			



menú Febrero

sin huevo



COLEGIO
CHESTERTON

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
		1 LENTEJAS ESTOFADAS <i>Lentils stew</i> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS <i>Sausages with chips</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 672 Prot. 33 Lip. 36 H.Carl 73	2 SOPA DE FIDEOS DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS <i>Veal ragú with vegetables</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 578 Prot. 33 Lip. 24 H.Carl 77	3 PASTA SIN HUEVO CON SALSA AURORA <i>Eggless pasta with bechamel and tomato sauce</i> CAZÓN AL HORNO CON ENSALADA <i>Baked dogfish with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 679 Prot. 34 Lip. 36 H.Carl 78
6 PATATAS A LA RIOJANA <i>Potato with sausage stew</i> CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled pork loin with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 636 Prot. 26 Lip. 21 H.Carl 59	7 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE MERLUZA CON EMULSION DE GUISANTES <i>Hake fillet with green peas sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 525 Prot. 26 Lip. 19 H.Carl 69	8 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	9 JUDÍAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> POLLO AL LIMÓN CON PATATAS <i>Chicken with lemon sauce with potatoes</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 628 Prot. 25 Lip. 23 H.Carl 78	10 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS <i>Rice stew with vegetables</i> MERLUZA EMPANADA (SIN GLUTEN) CASERA <i>Homemade gluten-free battered hake</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 695 Prot. 27 Lip. 36 H.Carl 79
13 SOPA DE FIDEOS DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> MAGRO CON TOMATE Y PATATA DADO <i>Pork stew with tomato sauce and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 650 Prot. 22 Lip. 31 H.Carl 58	14 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> MERLUZA AL HORNO <i>Baked hake</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 655 Prot. 30 Lip. 25 H.Carl 59	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled chicken fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 664 Prot. 34 Lip. 29 H.Carl 52	16 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA <i>Meatballs with vegetables</i> GELATINA / JELLY Kcal. 657 Prot. 37 Lip. 32 H.Carl 69	17 <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>
20 JORNADA GASTRÓNOMICA ITALIA ESPAGUETIS SIN HUEVO NAPOLITANA PIZZA DE JAMÓN Y QUESO HELADO Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	21 CREMA DE PUERROS <i>Creamy leek soup</i> ATÚN EMPANADO CON ENSALADA <i>Breaded tuna fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	22 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	23 PISTO <i>Ratatouille</i> CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA <i>Kassler with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 541 Prot. 36 Lip. 24 H.Carl 65	24 MARMITAKO <i>Potatoes with tuna stew</i> SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO CON ENSALADA <i>Turkey frankfurters with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61
27 PANACHÉ DE VERDURAS (PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA) <i>Panaché</i> POLLO CON PATATAS AL HORNO <i>Roast chicken and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 668 Prot. 28 Lip. 27 H.Carl 69	28 CREMA ALICIA (ZANAHORIA, CALABAZA) <i>Carrot and pumpkin cream</i> FLAMENQUINES CON ENSALADA <i>Ham, pork and cheese in batter with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 27 Lip. 40 H.Carl 58			

2017

menú Febrero

sin huevo, frutos secos



COLEGIO
CHESTERTON

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
		1 LENTEJAS ESTOFADAS <i>Lentils stew</i> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS <i>Sausages with chips</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 672 Prot. 33 Lip. 36 H.Carl 73	2 SOPA DE FIDEOS DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS <i>Veal ragú with vegetables</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 578 Prot. 33 Lip. 24 H.Carl 77	3 PASTA SIN HUEVO CON SALSA AURORA <i>Eggless pasta with bechamel and tomato sauce</i> CAZÓN AL HORNO CON ENSALADA <i>Baked dogfish with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 679 Prot. 34 Lip. 36 H.Carl 78
6 PATATAS A LA RIOJANA <i>Potato with sausage stew</i> CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled pork loin with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 636 Prot. 26 Lip. 21 H.Carl 59	7 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE MERLUZA CON EMULSION DE GUISANTES <i>Hake fillet with green peas sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 525 Prot. 26 Lip. 19 H.Carl 69	8 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	9 JUDÍAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> POLLO AL LIMÓN CON PATATAS <i>Chicken with lemon sauce with potatoes</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 628 Prot. 25 Lip. 23 H.Carl 78	10 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS <i>Rice stew with vegetables</i> RABAS CASERAS CON ENSALADA <i>Homemade fried squid with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 695 Prot. 27 Lip. 36 H.Carl 79
13 SOPA DE FIDEOS DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> MAGRO CON TOMATE Y PATATA DADO <i>Pork stew with tomato sauce and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 650 Prot. 22 Lip. 31 H.Carl 58	14 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> MERLUZA AL HORNO <i>Baked hake</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 655 Prot. 30 Lip. 25 H.Carl 59	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled chicken fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 664 Prot. 34 Lip. 29 H.Carl 52	16 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA <i>Meatballs with vegetables</i> GELATINA / JELLY Kcal. 657 Prot. 37 Lip. 32 H.Carl 69	17 <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>
20 JORNADA GASTRÓNOMICA ITALIA ESPAGUETIS SIN HUEVO NAPOLITANA PIZZA DE JAMÓN Y QUESO HELADO Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	21 CREMA DE PUERROS <i>Creamy leek soup</i> ATÚN EMPANADO CON ENSALADA <i>Breaded tuna fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	22 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	23 PISTO <i>Ratatouille</i> CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA <i>Kassler with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 541 Prot. 36 Lip. 24 H.Carl 65	24 MARMITAKO <i>Potatoes with tuna stew</i> SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO CON ENSALADA <i>Turkey frankfurters with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61
27 PANACHÉ DE VERDURAS (PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA) <i>Panaché</i> POLLO CON PATATAS AL HORNO <i>Roast chicken and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 668 Prot. 28 Lip. 27 H.Carl 69	28 CREMA ALICIA (ZANAHORIA, CALABAZA) <i>Carrot and pumpkin cream</i> FLAMENQUINES CON ENSALADA <i>Ham, pork and cheese in batter with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 27 Lip. 40 H.Carl 58			

2017

menú Febrero

sin huevo, fr. secos, marisco



COLEGIO
CHESTERTON

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
		1 LENTEJAS ESTOFADAS <i>Lentils stew</i> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS <i>Sausages with chips</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 672 Prot. 33 Lip. 36 H.Carl 73	2 SOPA DE FIDEOS DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS <i>Veal ragú with vegetables</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 578 Prot. 33 Lip. 24 H.Carl 77	3 PASTA SIN HUEVO CON SALSA AURORA <i>Eggless pasta with bechamel and tomato sauce</i> CAZÓN AL HORNO CON ENSALADA <i>Baked dogfish with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 679 Prot. 34 Lip. 36 H.Carl 78
6 PATATAS A LA RIOJANA <i>Potato with sausage stew</i> CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled pork loin with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 636 Prot. 26 Lip. 21 H.Carl 59	7 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE MERLUZA CON EMULSION DE GUISANTES <i>Hake fillet with green peas sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 525 Prot. 26 Lip. 19 H.Carl 69	8 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	9 JUDÍAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> POLLO AL LIMÓN CON PATATAS <i>Chicken with lemon sauce with potatoes</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 628 Prot. 25 Lip. 23 H.Carl 78	10 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS <i>Rice stew with vegetables</i> RABAS CASERAS CON ENSALADA <i>Homemade fried squid with salad</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 695 Prot. 27 Lip. 36 H.Carl 79
13 SOPA DE FIDEOS DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> MAGRO CON TOMATE Y PATATA DADO <i>Pork stew with tomato sauce and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 650 Prot. 22 Lip. 31 H.Carl 58	14 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> MERLUZA AL HORNO <i>Baked hake</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 655 Prot. 30 Lip. 25 H.Carl 59	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled chicken fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 664 Prot. 34 Lip. 29 H.Carl 52	16 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA <i>Meatballs with vegetables</i> GELATINA / JELLY Kcal. 657 Prot. 37 Lip. 32 H.Carl 69	17 <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>
20 JORNADA GASTRÓNOMICA ITALIA ESPAGUETIS SIN HUEVO NAPOLITANA PIZZA DE JAMÓN Y QUESO HELADO Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	21 CREMA DE PUERROS <i>Creamy leek soup</i> ATÚN EMPANADO CON ENSALADA <i>Breaded tuna fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	22 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> GELATINA / JELLY Kcal. 541 Prot. 36 Lip. 24 H.Carl 65	23 PISTO <i>Ratatouille</i> CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA <i>Kassler with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61	24 MARMITAKO <i>Potatoes with tuna stew</i> SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO CON ENSALADA <i>Turkey frankfurters with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61
27 PANACHÉ DE VERDURAS (PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA) <i>Panaché</i> POLLO CON PATATAS AL HORNO <i>Roast chicken and potatoes</i> LÁCTEO/ DAIRY Kcal. 668 Prot. 28 Lip. 27 H.Carl 69	28 CREMA ALICIA (ZANAHORIA, CALABAZA) <i>Carrot and pumpkin cream</i> FLAMENQUINES CON ENSALADA <i>Ham, pork and cheese in batter with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 27 Lip. 40 H.Carl 58			

2017

menú Febrero

sin huevo, proteína de leche de vaca



COLEGIO
CHESTERTON

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
		1 LENTEJAS ESTOFADAS <i>Lentils stew</i> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS <i>Sausages with chips</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 672 Prot. 33 Lip. 36 H.Carl 73	2 SOPA DE FIDEOS DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS <i>Veal ragú with vegetables</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 578 Prot. 33 Lip. 24 H.Carl 77	3 PASTA SIN HUEVO CON TOMATE FRITO <i>Eggless pasta with tomato sauce</i> CAZÓN AL HORNO CON ENSALADA <i>Baked dogfish with salad</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 679 Prot. 34 Lip. 36 H.Carl 78
6 PATATAS A LA RIOJANA (CHORIZO SIN LECHE) <i>Potato with sausage stew</i> CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled pork loin with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 636 Prot. 26 Lip. 21 H.Carl 59	7 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE MERLUZA CON EMULSION DE GUISANTES <i>Hake fillet with green peas sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 525 Prot. 26 Lip. 19 H.Carl 69	8 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE) <i>Cocido Chickpeas stew</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	9 JUDÍAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> POLLO AL LIMÓN CON PATATAS <i>Chicken with lemon sauce with potatoes</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 628 Prot. 25 Lip. 23 H.Carl 78	10 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS <i>Rice stew with vegetables</i> RABAS CASERAS CON ENSALADA <i>Homemade fried squid with salad</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 695 Prot. 27 Lip. 36 H.Carl 79
13 SOPA DE FIDEOS DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> MAGRO CON TOMATE Y PATATA DADO <i>Pork stew with tomato sauce and potatoes</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 650 Prot. 22 Lip. 31 H.Carl 58	14 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> MERLUZA AL HORNO <i>Baked hake</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 655 Prot. 30 Lip. 25 H.Carl 59	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> FILETE DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled chicken fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 664 Prot. 34 Lip. 29 H.Carl 52	16 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA <i>Meatballs with vegetables</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 657 Prot. 37 Lip. 32 H.Carl 69	17 <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>
20 JORNADA GASTRÓNOMICA ITALIA ESPAGUETIS SIN HUEVO NAPOLITANA PIZZA CASERA ATÚN CON TOMATE YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	21 CREMA DE PUERROS <i>Creamy leek soup</i> ATÚN EMPANADO CON ENSALADA <i>Breaded tuna fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	22 SOPA DE FIDEO DE ARROZ <i>Rice noodle soup</i> COCIDO COMPLETO <i>Cocido Chickpeas stew</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	23 PISTO <i>Ratatouille</i> CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA <i>Kassler with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 541 Prot. 36 Lip. 24 H.Carl 65	24 MARMITAKO <i>Potatoes with tuna stew</i> SALCHICHAS FRANKFURT DE PAVO CON ENSALADA <i>Turkey frankfurters with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61
27 PANACHÉ DE VERDURAS (PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA) <i>Panaché</i> POLLO CON PATATAS AL HORNO <i>Roast chicken and potatoes</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 668 Prot. 28 Lip. 27 H.Carl 69	28 CREMA ALICIA (ZANAHORIA, CALABAZA) <i>Carrot and pumpkin cream</i> CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled pork loin with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 27 Lip. 40 H.Carl 58			

2017

menú Febrero

sin lactosa



COLEGIO
CHESTERTON

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
		1 LENTEJAS ESTOFADAS <i>Lentils stew</i> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS <i>Sausages with chips</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 672 Prot. 33 Lip. 36 H.Carl 73	2 SOPA MARAVILLA <i>Pasta soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS <i>Veal ragú with vegetables</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 578 Prot. 33 Lip. 24 H.Carl 77	3 CODITOS CON TOMATE FRITO <i>Pasta with tomato sauce</i> CAZÓN AL HORNO CON ENSALADA <i>Baked dogfish with salad</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 679 Prot. 34 Lip. 36 H.Carl 78
6 PATATAS A LA RIOJANA (CHORIZO SIN LECHE) <i>Potato with sausage stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 636 Prot. 26 Lip. 21 H.Carl 59	7 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE MERLUZA CON EMULSION DE GUISANTES <i>Hake fillet with green peas sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 525 Prot. 26 Lip. 19 H.Carl 69	8 SOPA DE FIDEOS <i>Noodle soup</i> COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE) <i>Cocido Chickpeas stew</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	9 JUDÍAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> POLLO AL LIMÓN CON PATATAS <i>Chicken with lemon sauce with potatoes</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 628 Prot. 25 Lip. 23 H.Carl 78	10 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS <i>Rice stew with vegetables</i> MERLUZA EMPANADA (SIN GLUTEN) CASERA <i>Homemade gluten-free battered hake</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 695 Prot. 27 Lip. 36 H.Carl 79
13 SOPA DE AVE <i>Chicken soup</i> MAGRO CON TOMATE Y PATATA DADO <i>Pork stew with tomato sauce and potatoes</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 650 Prot. 22 Lip. 31 H.Carl 58	14 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS <i>Baked hake with vegetables</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 655 Prot. 30 Lip. 25 H.Carl 59	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA <i>Spanish omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 664 Prot. 34 Lip. 29 H.Carl 52	16 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA <i>Meatballs with vegetables</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 657 Prot. 37 Lip. 32 H.Carl 69	17 <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>
20 JORNADA GASTRÓNOMICA ITALIA ESPAGUETIS NAPOLITANA PIZZA CASERA ATÚN CON TOMATE YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	21 CREMA DE PUERROS <i>Creamy leek soup</i> ATÚN EMPANADO CON ENSALADA <i>Breaded tuna fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	22 SOPA DE FIDEOS <i>Noodle soup</i> COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE) <i>Cocido Chickpeas stew</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	23 PISTO CON HUEVO <i>Ratatouille with boiled egg</i> CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA <i>Kassler with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 541 Prot. 36 Lip. 24 H.Carl 65	24 MARMITAKO <i>Potatoes with tuna stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61
27 PANACHÉ DE VERDURAS (PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA) <i>Panaché</i> POLLO CON PATATAS AL HORNO <i>Roast chicken and potatoes</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 668 Prot. 28 Lip. 27 H.Carl 69	28 CREMA ALICIA (ZANAHORIA, CALABAZA) <i>Carrot and pumpkin cream</i> CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled pork loin with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 27 Lip. 40 H.Carl 58			



menú Febrero

sin proteína de leche de vaca



COLEGIO
CHESTERTON

LUNES Monday	MARTES Tuesday	MIÉRCOLES Wednesday	JUEVES Thursday	VIERNES Friday
		1 LENTEJAS ESTOFADAS <i>Lentils stew</i> SALCHICHAS FRESCAS CON PATATAS FRITAS <i>Sausages with chips</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 672 Prot. 33 Lip. 36 H.Carl 73	2 SOPA MARAVILLA <i>Pasta soup</i> ESTOFADO DE TERNERA CON VERDURAS <i>Veal ragú with vegetables</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 578 Prot. 33 Lip. 24 H.Carl 77	3 CODITOS CON TOMATE FRITO <i>Pasta with tomato sauce</i> CAZÓN AL HORNO CON ENSALADA <i>Baked dogfish with salad</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 679 Prot. 34 Lip. 36 H.Carl 78
6 PATATAS A LA RIOJANA (CHORIZO SIN LECHE) <i>Potato with sausage stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 636 Prot. 26 Lip. 21 H.Carl 59	7 CREMA DE ZANAHORIA <i>Carrot creamy soup</i> FILETE DE MERLUZA CON EMULSIÓN DE GUISANTES <i>Hake fillet with green peas sauce</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 525 Prot. 26 Lip. 19 H.Carl 69	8 SOPA DE FIDEOS <i>Noodle soup</i> COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE) <i>Cocido Chickpeas stew</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	9 JUDÍAS VERDES CON TOMATE <i>Green beans with tomato sauce</i> POLLO AL LIMÓN CON PATATAS <i>Chicken with lemon sauce with potatoes</i> ZUMO O FRUTA / JUICE OR FRUIT Kcal. 628 Prot. 25 Lip. 23 H.Carl 78	10 ARROZ CALDOSO CON VERDURAS <i>Rice stew with vegetables</i> MERLUZA EMPANADA (SIN GLUTEN) CASERA <i>Homemade gluten-free battered hake</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 695 Prot. 27 Lip. 36 H.Carl 79
13 SOPA DE AVE <i>Chicken soup</i> MAGRO CON TOMATE Y PATATA DADO <i>Pork stew with tomato sauce and potatoes</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 650 Prot. 22 Lip. 31 H.Carl 58	14 CREMA DE CALABACÍN <i>Courgette cream</i> MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS <i>Baked hake with vegetables</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 655 Prot. 30 Lip. 25 H.Carl 59	15 ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS <i>White beans stew</i> TORTILLA DE PATATAS CON ENSALADA <i>Spanish omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 664 Prot. 34 Lip. 29 H.Carl 52	16 GUISANTES CON JAMÓN <i>Green peas with ham</i> ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA <i>Meatballs with vegetables</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 657 Prot. 37 Lip. 32 H.Carl 69	17 <p style="text-align: center;">NO LECTIVO</p>
20 JORNADA GASTRÓNOMICA ITALIA ESPAGUETIS NAPOLITANA PIZZA CASERA ATÚN CON TOMATE YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	21 CREMA DE PUERROS <i>Creamy leek soup</i> ATÚN EMPANADO CON ENSALADA <i>Breaded tuna fillet with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 658 Prot. 35 Lip. 29 H.Carl 68	22 SOPA DE FIDEOS <i>Noodle soup</i> COCIDO COMPLETO (CHORIZO SIN LECHE) <i>Cocido Chickpeas stew</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 659 Prot. 20 Lip. 28 H.Carl 74	23 PISTO CON HUEVO <i>Ratatouille with boiled egg</i> CINTA DE SAJONIA CON ENSALADA <i>Kassler with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 541 Prot. 36 Lip. 24 H.Carl 65	24 MARMITAKO <i>Potatoes with tuna stew</i> TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA <i>Omelette with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 29 Lip. 58 H.Carl 61
27 PANACHÉ DE VERDURAS (PATATA, CALABACÍN, ZANAHORIA) <i>Panaché</i> POLLO CON PATATAS AL HORNO <i>Roast chicken and potatoes</i> YOGUR DE SOJA / SOYA YOGHOURT Kcal. 668 Prot. 28 Lip. 27 H.Carl 69	28 CREMA ALICIA (ZANAHORIA, CALABAZA) <i>Carrot and pumpkin cream</i> CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ENSALADA <i>Grilled pork loin with salad</i> FRUTA / FRUIT Kcal. 675 Prot. 27 Lip. 40 H.Carl 58			